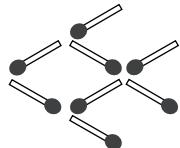


# あたまの 体操?

## クイズのコーナー

### Q1 マッチ棒パズル

マッチ棒を3本動かして反対向きにして下さい。



髪の毛と長くお付合いするための…  
頭皮と髪の毛の 基礎知識

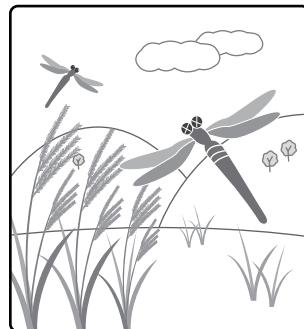
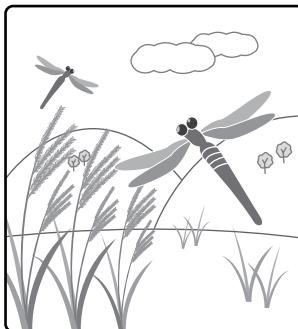
Basic knowledge of a scalp and the hair

今日は、髪の毛の生え変わりについてのお話です。以前にもこのコーナーでお話ししたことあります。髪の毛は5~6年周期で生え変わっています。頭には約10万本の毛が生えていて、それのタイミングで生え変わります。これを平均すると1日に100本くらいが生え変わっていることになります。そして毎年この時期（秋）になると「抜け毛が増えた」という声をよく耳にします。実は、動物の毛に生え変わりの時期がある様に、髪の毛にも生え変わりやすい時期があります。秋は、夏に頭皮が受けたダメージなども現れやすいので抜け毛が増えやすい季節です。朝起きたら枕に何十本も髪の毛が：ほどの抜けているのは少し問題ですが、いつもより少し多く抜けているなど感じるくらいなら自然なことなので特に心配はいりません。

### Q2 『オスススヤヤヤ』

これは何の職業でしょう？

### Q3 左右のイラストのまちがいを5つ見つけて下さい。



### 編集長のひとこと / 山口元気

ここにちは、早いものでもう9月になってしまいました。今年の夏の暑さはホントに強烈でしたね。僕の地元、宿毛市のとなり町、四万十市の江川崎では最高気温が41℃になってしましました。お風呂ならイイ湯かけんですが、気温ではきついですね…。何でも1番になるのはスゴい事だと思いますが、この1番だけは個人的にはあまりほしくないです。（笑）早く涼しくなってくれることを祈りながらもう少し頑張りましょう！

2013年8月28日

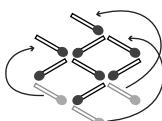
### [PR] 毎週木曜日はカットの日 [PR]

カット	カット	カラー	パーマ
をすると	¥300 OFF!	¥500 OFF!	¥500 OFF!

※上記の内、どれか一つ割引いたします。

## クイズの答え

### Q1



### Q2 答え：お寿司屋さん

『オ』と『ス』が4つ『ヤ』が3つ  
だから『オス4ヤ3』  
これを読むと『おすしやさん』

### Q3

トンボの目  
右のトンボの背中の線の数  
左の山の木の数  
奥の草の角度  
1番右のススキの葉の数