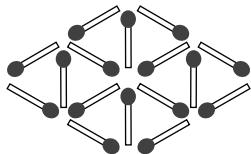


# あたまの 体操?

## クイズのコーナー

### Q1 マッチ棒パズル

マッチ棒を4本のけて同じ大きさの正三角形を4つに。



Q2 硬貨が2枚あり、合わせて150円です。その内、片方が50円玉でないとすると、2枚は何円玉と何円玉でしょう？

Q3 左右のイラストのまちがいを5つ見つけて下さい。



髪の毛と長くお付合いするための…

### 基礎知識

Basic knowledge of a scalp and the hair

髪の毛と長くお付合いするための…  
頭皮と髪の毛の 基礎知識  
Basic knowledge of a scalp and the hair

今日は頭皮の「汚れ」についてのお話です。日常身の回りには、ホコリが舞つたり、車などの排気ガスがあつたり、髪の毛や頭皮の汚れに繋がるものが多くあります。ですが、主な頭皮の汚れの原因は意外にも、汗と皮脂です。人の頭皮（皮膚）の表面には皮脂膜という、汗と皮脂が混ざつて出来た脂質があります。皮脂膜のおかげで雑菌から身を守つたり、皮膚の乾燥を防ぐことが出来ているのですが、この皮脂膜は分泌されはじめてから約半日で過酸化脂質という汚れに変わってしまいます。過酸化脂質は雑菌の栄養になつたり、毛穴に詰まるなど髪の毛を細くしてしまつ原因にもなりかねません。この過酸化脂質をしっかりと洗い落とすことが頭皮を健康に保つ第一歩です。毎日正しいシャンプーをして、元気な髪の毛を育てましょう。

### 編集長のひとこと / 山口元気

こんにちは、暑い日が続いていますね。先月の中頃、久しぶりに地元の高知県宿毛市に帰ったのですが、僕が帰った日の宿毛の最高気温なんと！日本一！さすがに37℃超えは暑いですね…笑夜は昔から知っている、宮崎地鶏料理のお店に行ったんですがこれだけ暑いとビールがおいしいですね。久しぶりに地元でのんびり出来た休みでした。

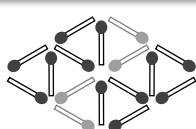
2013年7月24日



地鶏料理屋さんの料理（左）と店内（右）

### クイズの答え

#### Q1



#### Q2 答え: 100円と50円

片方が50円玉ではないのでもう片方が50円玉。

#### Q3

カモメの目  
2つのヤシの実の前後関係  
うき輪の色（濃淡）が逆  
パラソルの先の形  
右の雲の高さ