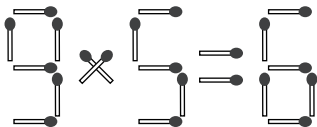


# あたまの 体操？

## クイズのコーナー

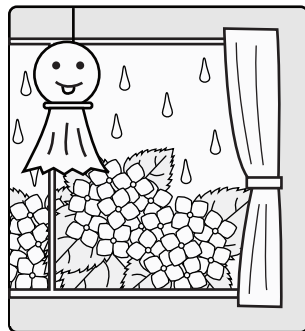
### Q1 マッチ棒パズル

2本のマッチ棒を動かして正しい計算にしてください。



**Q2** 日本では、お酒は20歳から飲めます。タバコも20歳から吸えます。選挙権も20歳からです。では、自動車には何歳から乗れるでしょう？

**Q3** 左右のイラストのまちがいを5つ見つけて下さい。



髪の毛と長くお付き合いするための…

## 頭皮と髪の毛の基礎知識

Basic knowledge of a scalp and the hair

今回は日焼け止めについてのお話です。日焼け止めに表示している「SPF」と言う数値をご存知でしょうか？何となく数字が大きいほど効き目が強い様な気がしますが、実は「SPF」の値は『強さ』ではなく、『持続時間』です。SPF1につき15分間紫外線から肌を守ってくれます。だつたらやつぱり数字が大きい方が良いと思うかもしれませんが、SPFが25を超える製品の多くはオイルを使用しています。実はこのオイルが曲者で、サンバーンオイル（日焼けオイル）の役割をしてしまっています。日焼けしないための日焼け止めを日焼けしてしまふ…ということになってしまいます。ですから、SPFが15くらいの製品を1日に数回に分けて使う方が肌にとっては負担が少なくなると言えます。

## 編集長のひとこと / 山口元気

こんにちは、今年は早くも梅雨入りしたみたいで、ジメジメしてスッキリしない天気になってしまいました。早く梅雨が明けてくれればイイなと思います。夏になるとプールや海、花火大会など楽しいことがいっぱいです！梅雨が明けるまではグッと我慢ですね。僕もそろそろ夏の計画を立てようと思います。イイ場所やおもしろいイベントを知っている方がいたらぜひ教えてください！

2013年5月28日

[PR] 毎週木曜日は **カットの日** [PR]

カット をすると	カット ¥300 OFF!	カラー ¥500 OFF!	パーマ ¥500 OFF!
-------------	------------------	------------------	------------------

※ 上記の内、どれか一つ割引いたします。

## クイズの答え

**Q1**  $9 \times 5 = 15$

**Q2** 答え：0歳

自動車の運転は18歳からですが、乗るのは年齢制限がありません。

**Q3** てるてる坊主のペロ

左下の雨粒の形  
カーテン止めの形  
てるてる坊主の1番左のシワの向き  
1番右の葉っぱの筋の本数