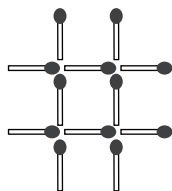


あたまの 体操？

クイズのコーナー

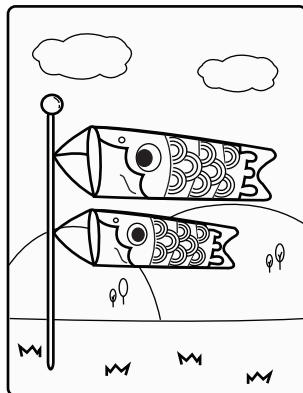
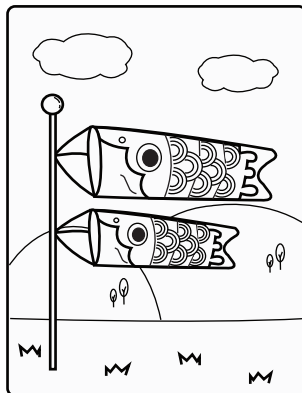
Q1 マッチ棒パズル

3本のマッチ棒を動かして
3つの正方形を作ってください。



Q2 「小 中 大」、中と大の間に入る文字は何でしょう？
(入る文字は漢字一文字です)

Q3 左右のイラストのまちがいを5つ見つけて下さい。



髪の毛と長くお付き合いするための…

頭皮と髪の毛の基礎知識

Basic knowledge of a scalp and the hair

今回は初心に戻って髪の毛のお話です。人の頭には約10万本の髪の毛が生えています。1本の髪の毛の寿命は約5〜6年で、日々成長し生まれ変わっています。5〜6年の中で9割以上の期間は、生長期と言って髪の毛が伸び続けます。その後数ヶ月間休止期というのびるのがストップする期間があります。そして毛根で新しい髪の毛が作られ、その髪の毛に押し出されるようにして古い髪の毛は抜けます。この、髪の毛の生まれ変わりの周期を「ヘアサイクル」と言います。正常なヘアサイクルをキープすることは、髪の毛と長くお付き合いするために大切なことと言えます。ちなみに、1本1本の髪の毛のヘアサイクルはバラバラなので、平均すると1日に50本くらいの髪の毛は自然に抜けていきます。

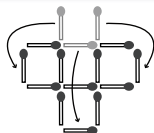
編集長のひとこと / 山口元氣

こんにちは、最近は過ごしやすい気候が続いていて助かりますね。一年中こんな気候だったらイイのになと思います。桜のシーズンもあっという間に終わりましたが、みなさんはどこかお花見にいったでしょうか？僕は京都の嵐山に行って来ました。ちょうどイイ感じに桜が咲いていてキレイでした。海外からの観光客も多いみたいで外国人もたくさんいました。1年の間で1週間くらいしか咲かない桜の花が、これだけ人を引きつけるのはスゴいことだなと思いました。みなさんもどこかにお花見に行った話があればぜひ聞かせて下さい。お待ちしております！

2013年4月25日

クイズの答え

Q1



Q2 答え：「高」
(それぞれ学校の頭文字)

Q3

右側の雲の形が逆
上側のこいのぼりの目（視線）
背景左側の山にある木の枝
下側のこいのぼりと支柱の間のロープ
こいのぼりの支柱の下の方