



髪の毛と長くお付合いするための…

## 頭皮と髪の毛の **基礎知識** Basic knowledge of a scalp and the hair

では、髪の毛はどのようにして作られるのでしょうか？毛穴の奥深くにあるケラチノサイト（毛母細胞）と言う所で作られています。細胞が細胞分裂するためには単糖類やミネラルが必要なので、これらを補つてあげることが大切です。また、最近よく聞くコエンザイムQ10なども、細胞を元気にしてくれる力があります。こちらも供給してあげると良い成分です。

頭皮は、皮膚の一部ですから、身体を外から守ってくれたり、体温を調節したり、その他にもいろいろな役割を果たしてくれています。まずは髪の毛ですが、結論から言うと何のために髪の毛が生えているのか、まだはつきりとは解明されていません。「頭を守るため」「有害物質を体外に排出する」など研究はされていますが、まだ答えは出ています。

今回は、頭皮と髪の毛についてのお話しです。頭皮はみなさんが存知、髪の毛の生える土台になつてくれている皮膚です。頭皮と髪の毛はどんなはたらきをしているのでしょうか？

の髪の毛と長くお付合いするためにも、頭皮の片隅において、参考にしてみて下さい。

頭皮が固くなると薄毛の黄色信号と言つたりしますが、これにはコラーゲンが関係しています。

コラーゲンは年齢とともに減少していくますが、減少すると頭皮（皮膚）は固くなつてきます。また、柱が壊れるということは毛細血管の血行も妨げてしまします。

それから、これらの栄養分をケラチノサイトまで送り届けてくれる重要な役割を果たしてくれているのが毛細血管です。毛細血管にしっかりと血液が流れていると、ケラチノサイトまでしっかりと栄養が行き届きます。

### 編集長のひとこと

山口元気

こんにちは、やっと長い冬が終わって暖かくなつて来ましたね。今年は桜が咲くのも例年より早かったみたいです。春は入学や入社などで忙たらしい人も多いと思います。頑張り過ぎて体調を崩したりしないように注意して下さい。休みの日は思いっきり遊びに行く！なんというのも気分転換にイイんじゃないでしょうか？僕はちょっと前に大阪に遊びに行って、ちょっときれいめなカフェに行きました。普段そんな所に行くことはほぼ無いので緊張しました…キレイな店内で大阪駅を見下ろせて、落ち着いた雰囲気でした。食べたサンドイッチもおいしかったんですが、それ以上にお店の雰囲気や店員さんの応対がすごくよかったです。たまに慣れないところに行くと、新しい発見があったり刺激を受けたりできるので良いなと思いました。みなさんも機会があったらなにか日常と違うことをしてみてはどうでしょうか？

2013年3月28日



↑カフェで食べたサンドイッチ

## BARBER MIYAMOTO Happy Information

BARBER MIYAMOTO の 知つて得する！ Happy な 情報を ご案内いたします。

### ご紹介

～初めてご来店の方をご紹介いただくと Happy!～  
お友達やご家族をご紹介いただくと

紹介した方も、**¥500 オフ！**

### 木曜日

～カットの日で Happy!～

カット **¥300 オフ！**

カラー or パーマ **¥500 オフ！**

### 優待券

～早めに再来店していただくと Happy!～

特別ご優待券の期限内再来店で  
カット…**20% オフ!** **10% オフ!**  
レディースシェービング…**20% オフ!**

(期限日が定休日の場合、期限日の前営業日まで有効です)

### 金曜日

～営業時間が長くて Happy!～

**PM10:00**まで営業！

(祝日は通常通りの営業です)

休み前にカット！仕事帰りでも安心！

### 3. 刈り上げなどをする時に使うカット用具の名前はバリカン？

みなさんもご存知の散髪屋必須アイテム、バリカン。ですが実はあの道具の正式名称は「クリッパー」です。その昔、ヨーロッパから日本に初めて、「バリカン」というメーカーのクリッパーが輸入されました。その際、クリッパーに刻印してあったメーカー名「バリカン」をそのまま道具の名前として呼ぶようになったと言われています。

### 4. 縫い物をするときに使うミシンはなぜミシンというのか？

こちらも3.と似たお話しですが、日本にミシンを持ち込んだのはペリーでした。最初の1台は徳川将軍家に贈られたそうです。ミシンは英語で「ソーイング・マシン」と言います。当時の人はソーアイント・マシンのソーイングをのけて、「マシン」と呼んでいました。それが年月が経つにつれて、いつの間にか訛ってしまい「ミシン」と呼ばれるようになったそうです。